

**55<sup>e</sup>**  
congrès  
SFCCF

Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale

**16 & 17**  
novembre 2023

**NANTES**  
Halle 6

 **ASconnect**  
événement

Organisation logistique  
Tel. 02 40 20 15 95  
[www.asconnect-evenement.fr](http://www.asconnect-evenement.fr)

# Etude **PREORLAPA**



**Dr Joey Martin**

**Dr Lidia Delrieu**

**Dr Antoine Dubray-Vautrin**

**Dr Maria Lesnik**

**Dr Nathalie Badois**

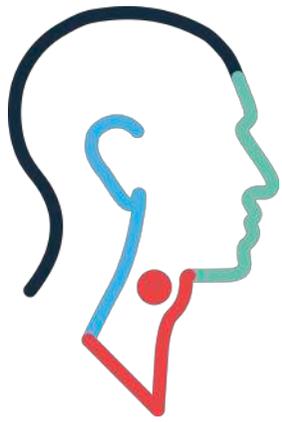
**Dr Wahib Ghanem**

**Dr Rougier Guillaume**

**Dr Olivier Choussy**



**SFCCF**   
Société Française de  
Carcinologie Cervico-Faciale



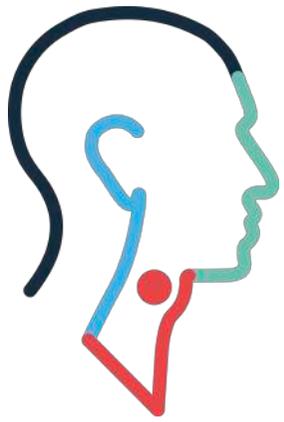
# Enquête au sein d'une population française, des préférences en activité physique adaptée des patients atteints d'un cancer des VADS: **Etude PREORLAPA**

MARTIN.J, M.D<sup>1</sup> ; DELRIEU.L, Ph.D<sup>3</sup>; DUBRAY-VAUTRIN.A, M.D<sup>1,2</sup> ; LESNIK.M, M.D<sup>1</sup> ;  
BADOIS.N, M.D<sup>1</sup> ; GHANEM.W, M.D<sup>1</sup> ; ROUGIER.G, M.D<sup>1,2</sup>; CHOussy.O, M.D, Ph.D<sup>1,2</sup> .

1: Département de chirurgie oncologique, ORL et cervico faciale, Institut Curie, PSL  
Research University, Paris, France

2: Département de chirurgie oncologique, ORL et cervico faciale, Institut Curie, PSL  
Research University, Saint-Cloud, France

3: Pôle Performance / IRMES. Institut National du Sport, de l'Expertise et de la  
Performance. Paris, France



# Asthénie

Déconditionnement physique

Déconditionnement psychosocial

Effets secondaires des traitements

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

**Sarcopénie – composition corporelle**

Qualité de vie

Estime de soi

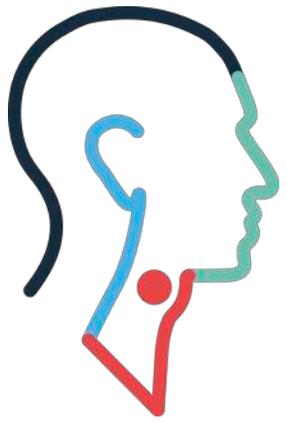
**Survie**



Lahart et al. 2018

Juvel et al. 2017

Bluethmann et al. 2015



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

Asthénie

Sommeil

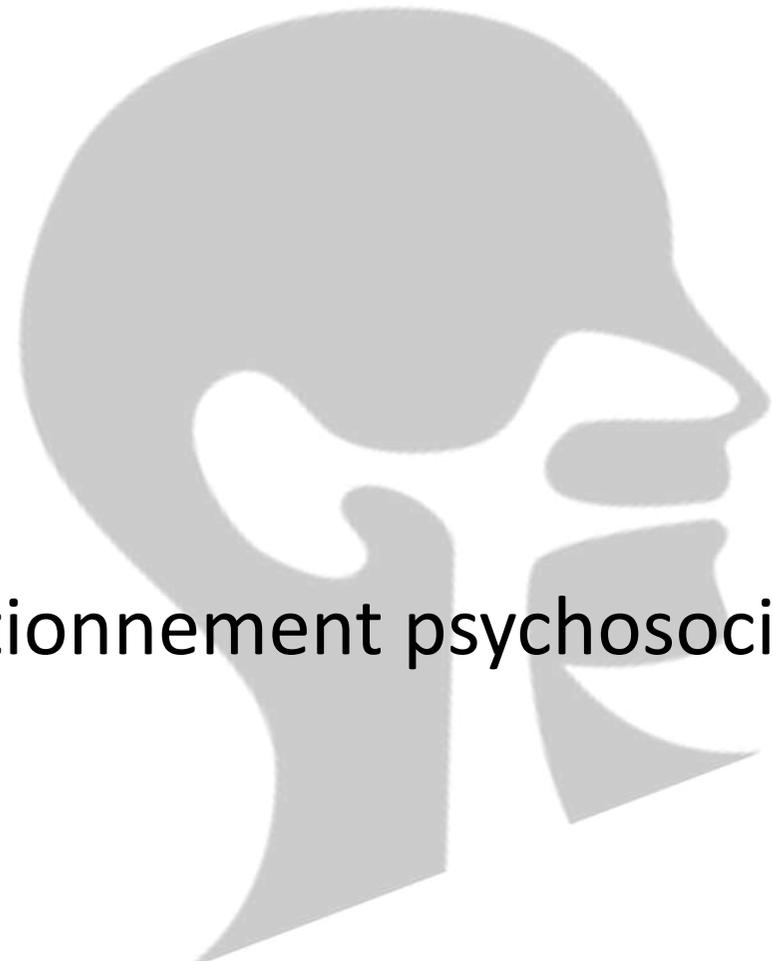
Dépression

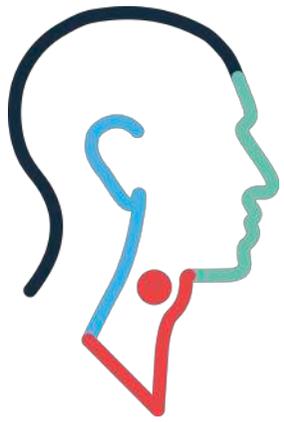
Capacités aérobiques

Masse maigre

Qualité de vie

Déconditionnement psychosocial

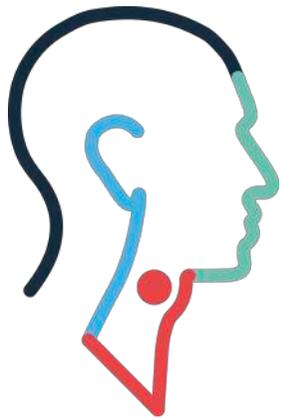




**55<sup>e</sup>**  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

**Survie????**  
**Résultats oncologiques?**  
**Quelle intensité?**  
**Fréquence?**

**Adhésion**



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
2023 Carcinologie  
Cervico-Faciale



# ENQUÊTE DE PRÉFÉRENCES EN ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES CANCERS ORL

A DESTINATION DES PATIENTS ATTEINTS  
D'UN CANCER DE LA TÊTE ET DU COU (OU  
TRAITÉS DEPUIS MOINS DE 5 ANS)



## CONTEXTE

- L'activité physique joue un rôle primordial dans l'accompagnement des patients atteints de cancer
- Pratiquer une activité physique régulière permet entre autres de :
  - diminuer la fatigue et la douleur
  - améliorer la force et l'endurance

## OBJECTIF

L'objectif est de décrire les préférences, les barrières et les facteurs qui pourraient faciliter la pratique de l'activité physique afin d'aider les médecins et les chercheurs à proposer des programmes personnalisés qui répondent au mieux à vos attentes et à vos besoins

## COMMENT PARTICIPER ?



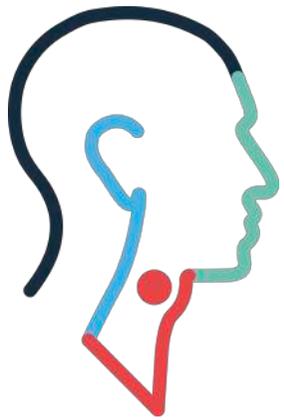
OU <https://redcap.link/orlapa>

## QUI MENE L'ÉTUDE ?

Cette étude est menée par l'Institut Curie à Paris avec

- Dr Joey Martin : coordonnateur, chirurgien ORL et cervico facial,
- Dr Olivier Choussy : chirurgien ORL et cervico facial,
- Dr Timothée Marchal : médecin des soins de support
- Dr Lidia Delrieu : chercheuse en activité physique.





# ● ENQUÊTE

**55<sup>e</sup>**  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

- Questionnaire en ligne
- 24 questions
- 10mn
- Anonyme
- 2 mails (Juin 2023)

**TOUS LES PATIENTS TRAITES POUR  
UN CANCER DES VADS  
DANS LES 5 DERNIERES ANNEES**

8) Vous sentez-vous capable de participer à un programme d'activité physique adapté à vos capacités ?

Non

Oui

Peut être

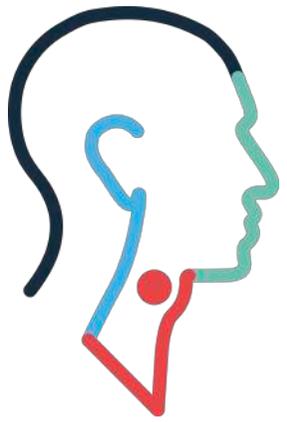
9) Seriez-vous prêt(e) à prendre part à un programme d'activité physique adapté à vos capacités pendant vos traitements (par exemple, un programme de marche, un programme travaillant le souffle ou la force musculaire ou autre) ?

Non

Oui

11) Parmi ces propositions, où aimeriez-vous PRATIQUER votre activité physique ? (cochez toutes les réponses applicables)

	Non	Oui
En plein air (par exemple un sentier de randonnée ou un parc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A la maison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Au travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dans un club de sport ou un centre de loisirs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# ● RESULTATS

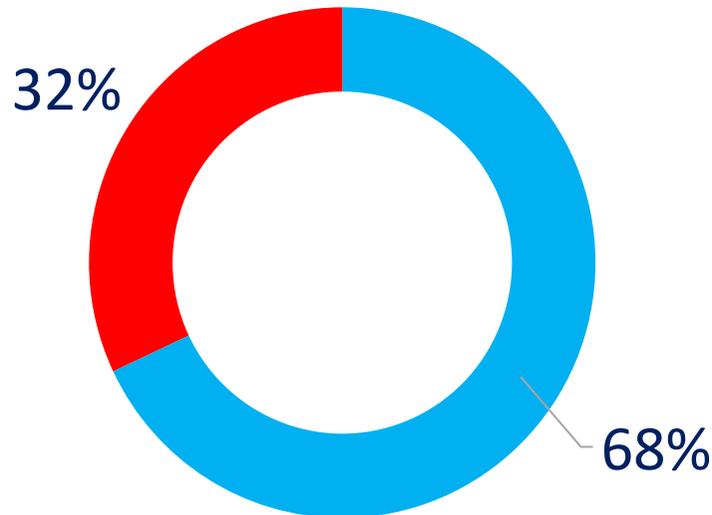
55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

**N=100**

**Age médian: 63ans**

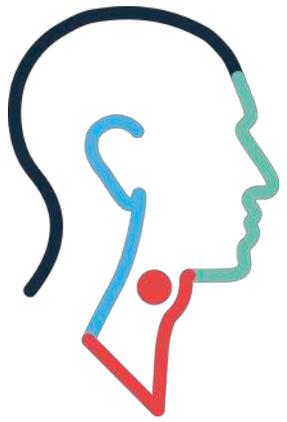
## SEXE

■ HOMME ■ FEMME



**23%**

# ● RESULTATS



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023



86%



47%



64%



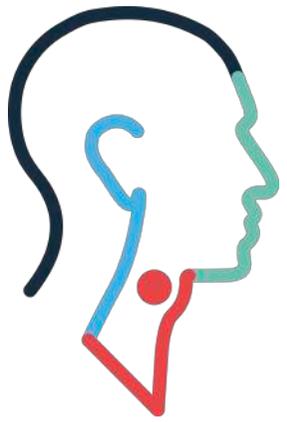
41%



60%



39%



# ● RESULTATS

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

Où?



63,8%



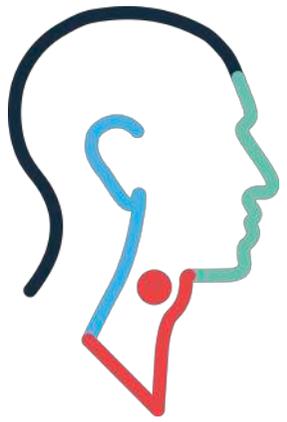
8%



84,5%



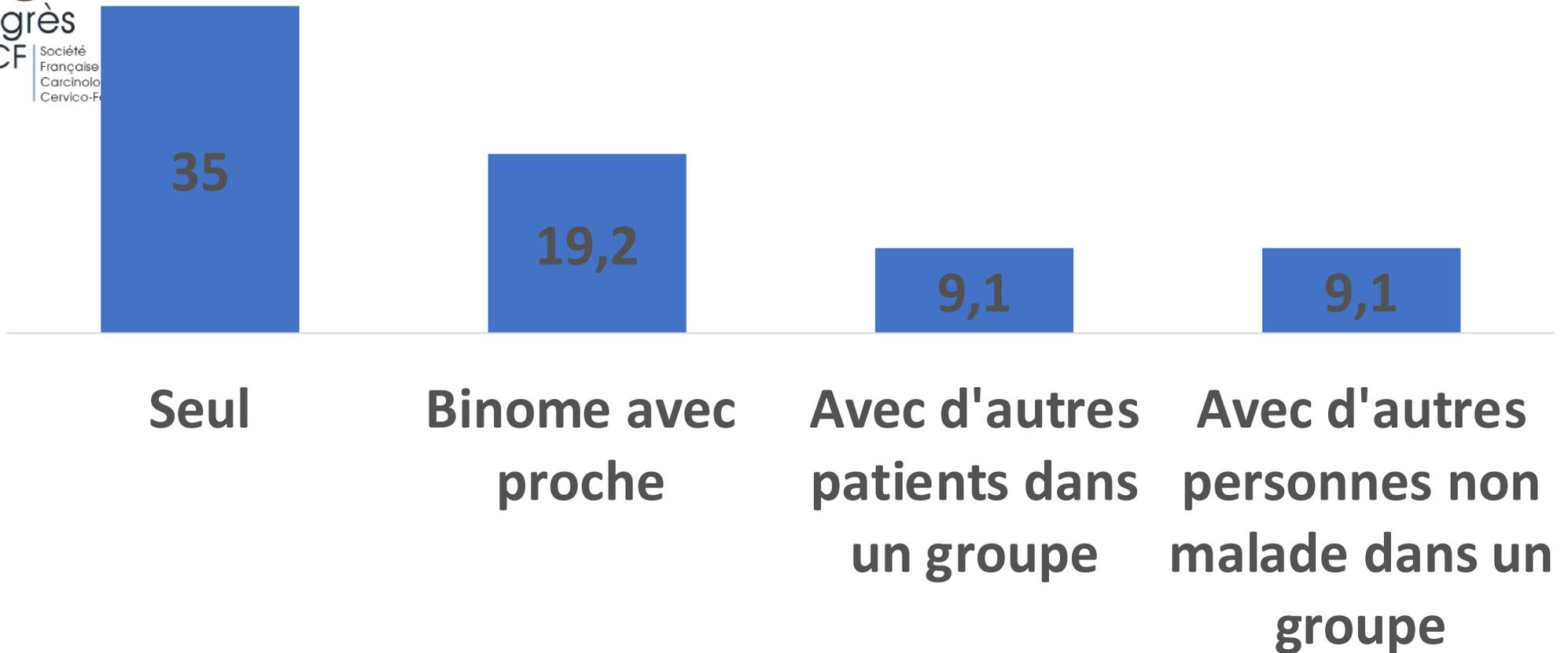
50%

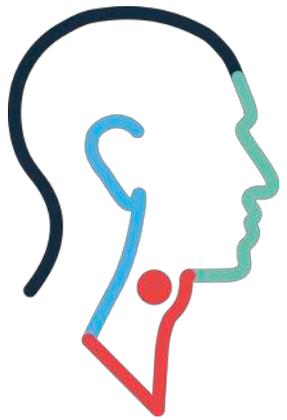


● RESULTATS

## Comment ?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française  
Carcinolo  
Cervico-F

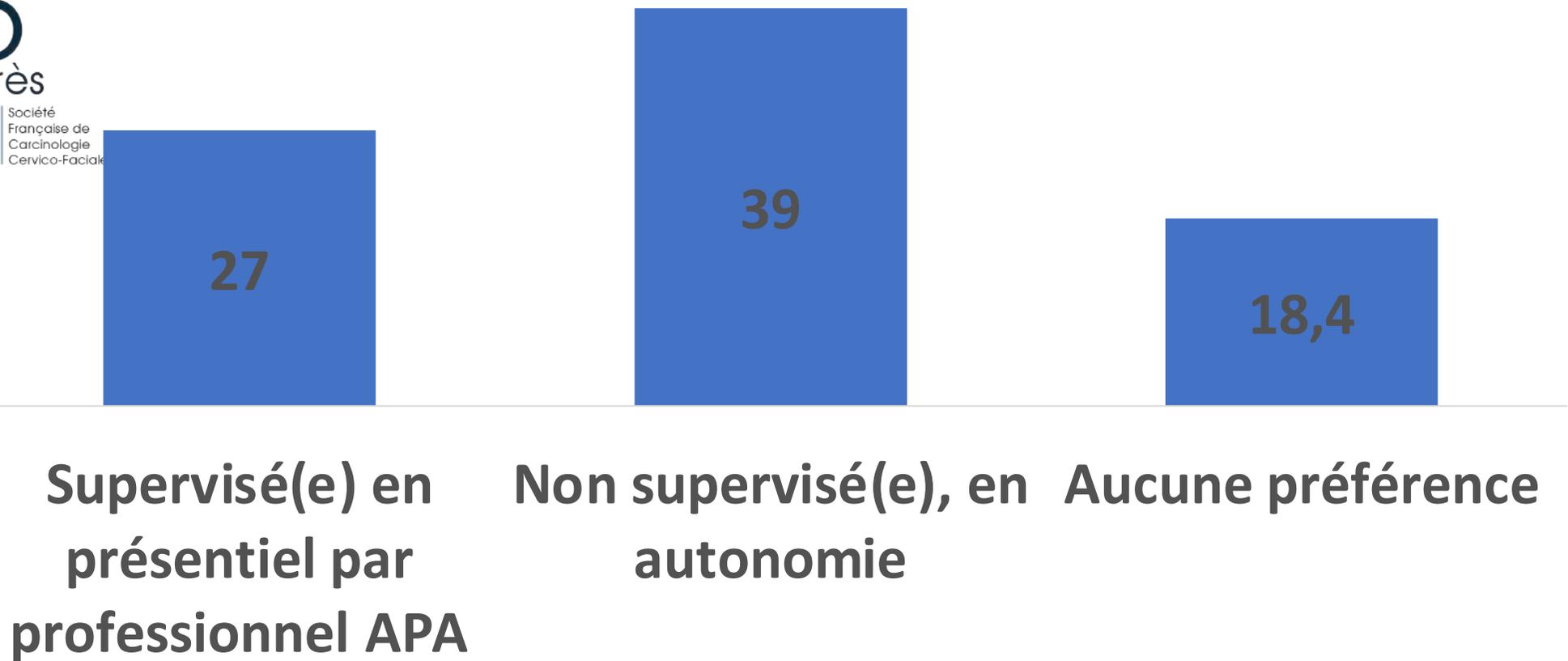


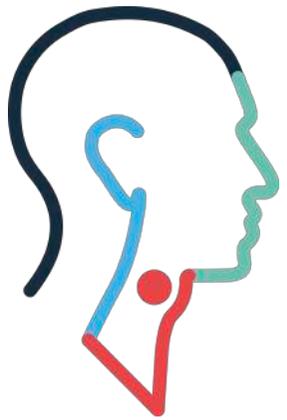


# ● RESULTATS

## Comment ?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

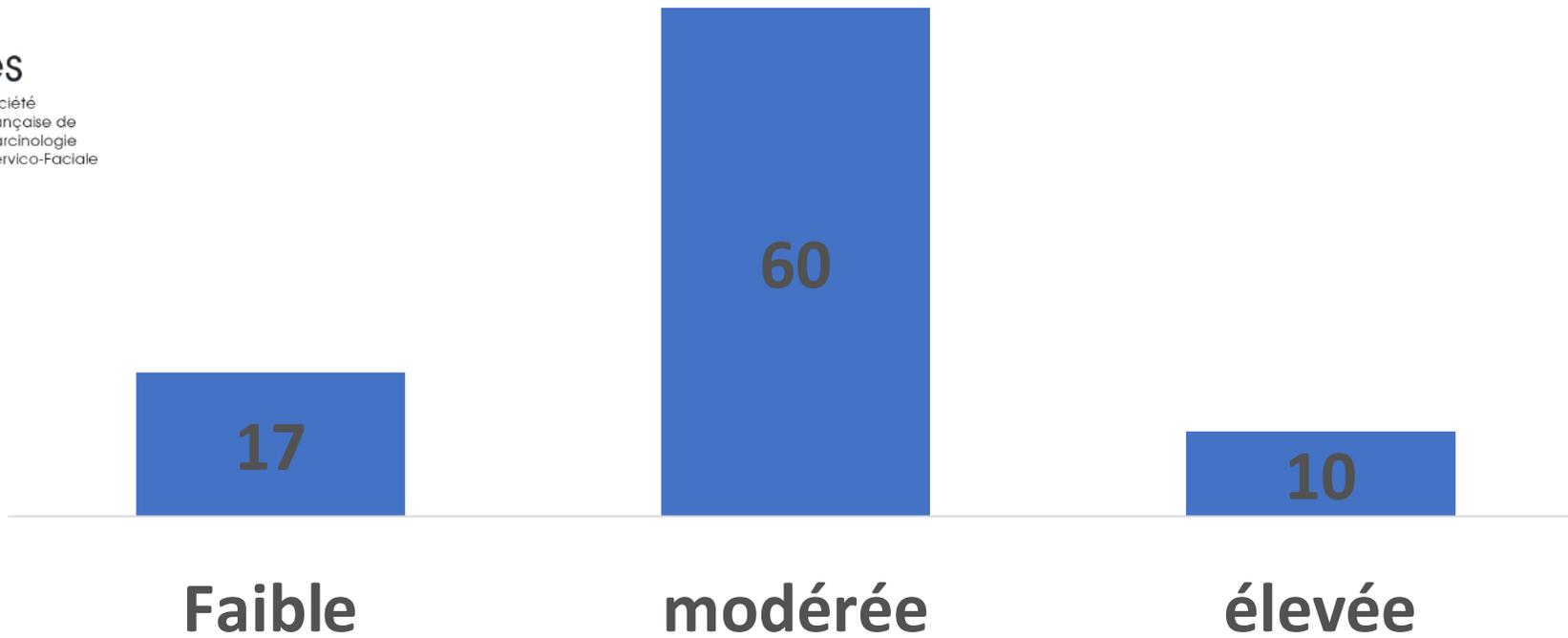




# ● RESULTATS

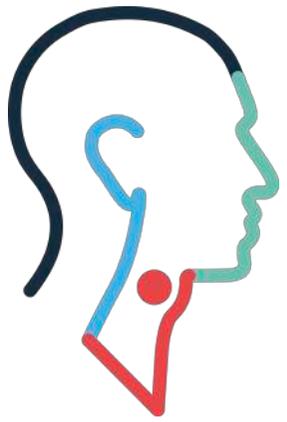
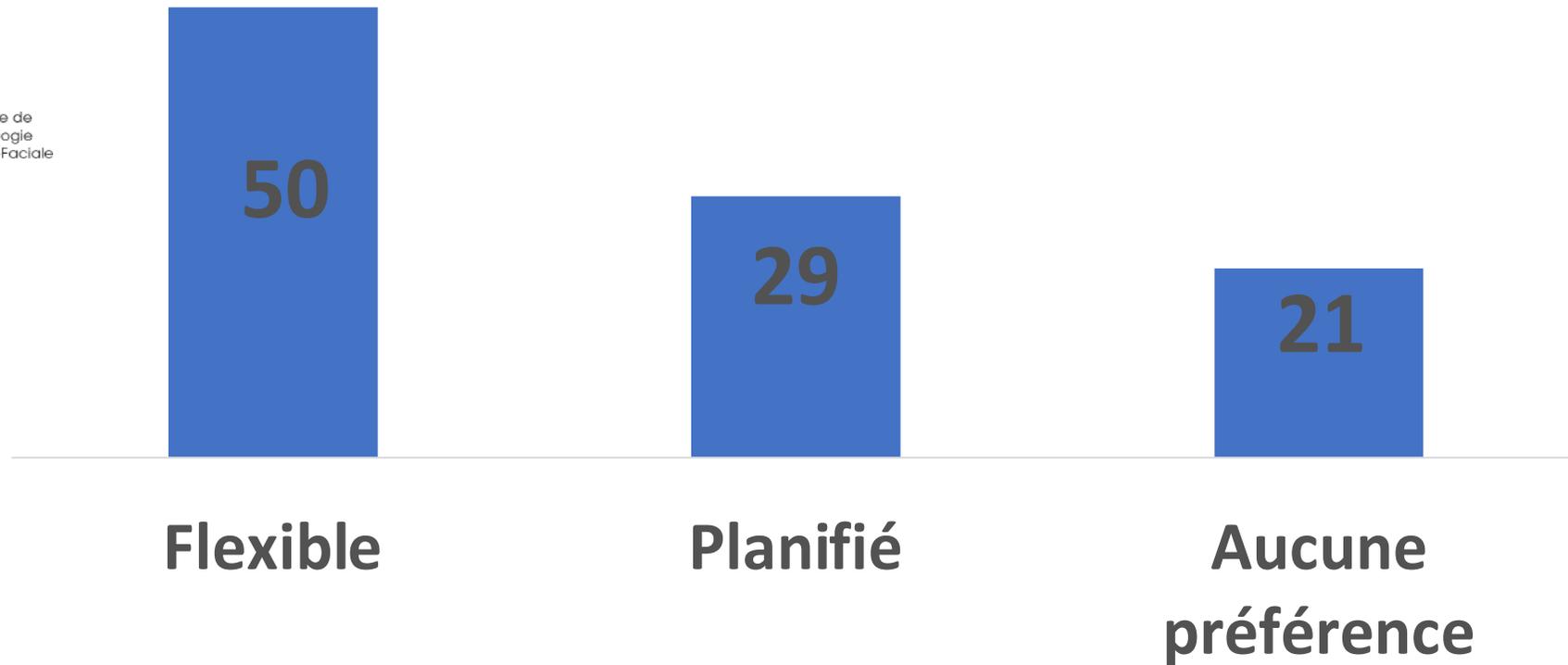
## Intensité de l'effort?

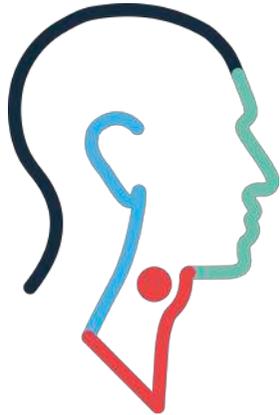
55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023



● **RESULTATS**

Quand?

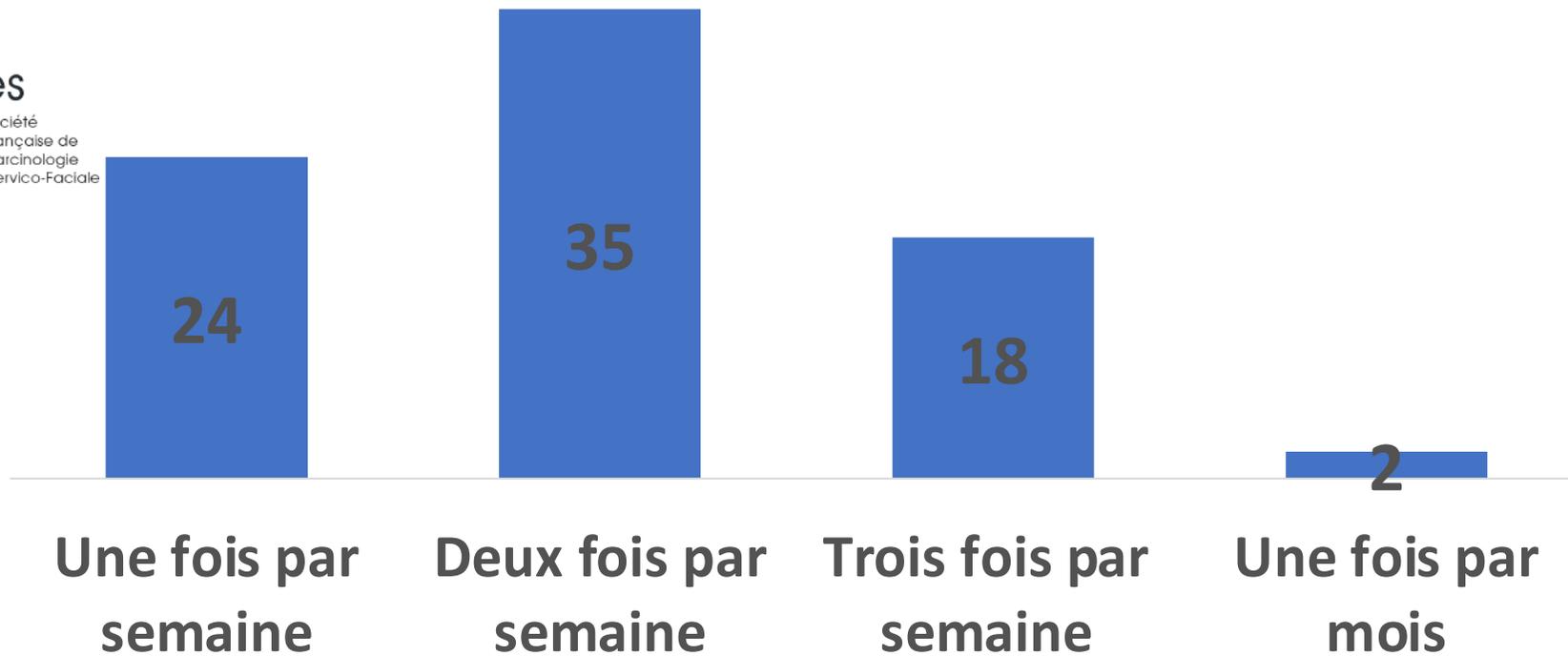


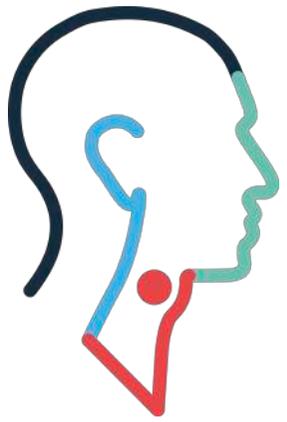


● RESULTATS

## Fréquence?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

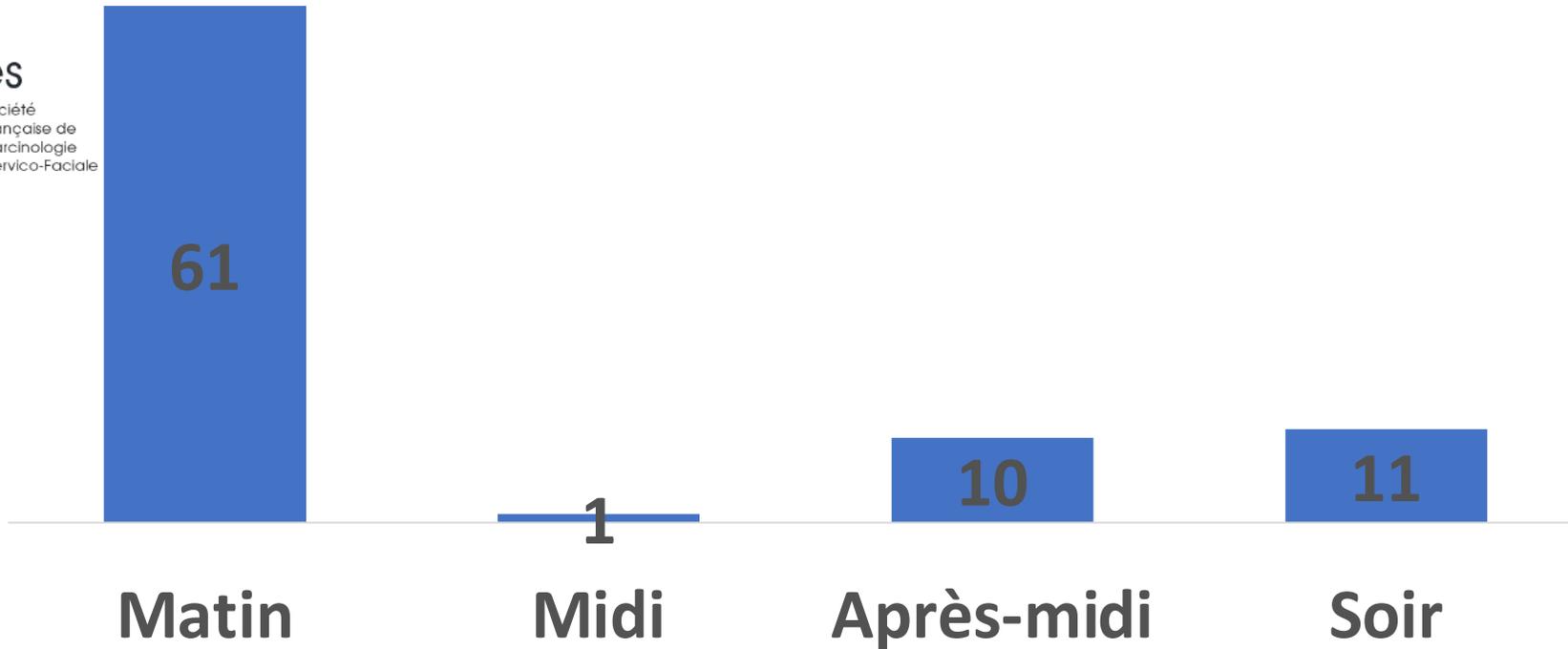




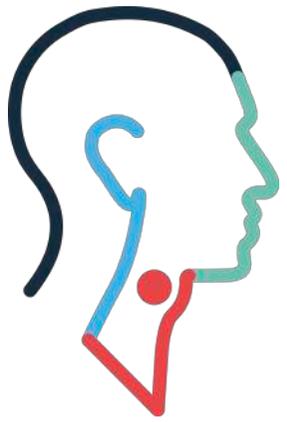
# ● RESULTATS

## A quell moment?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

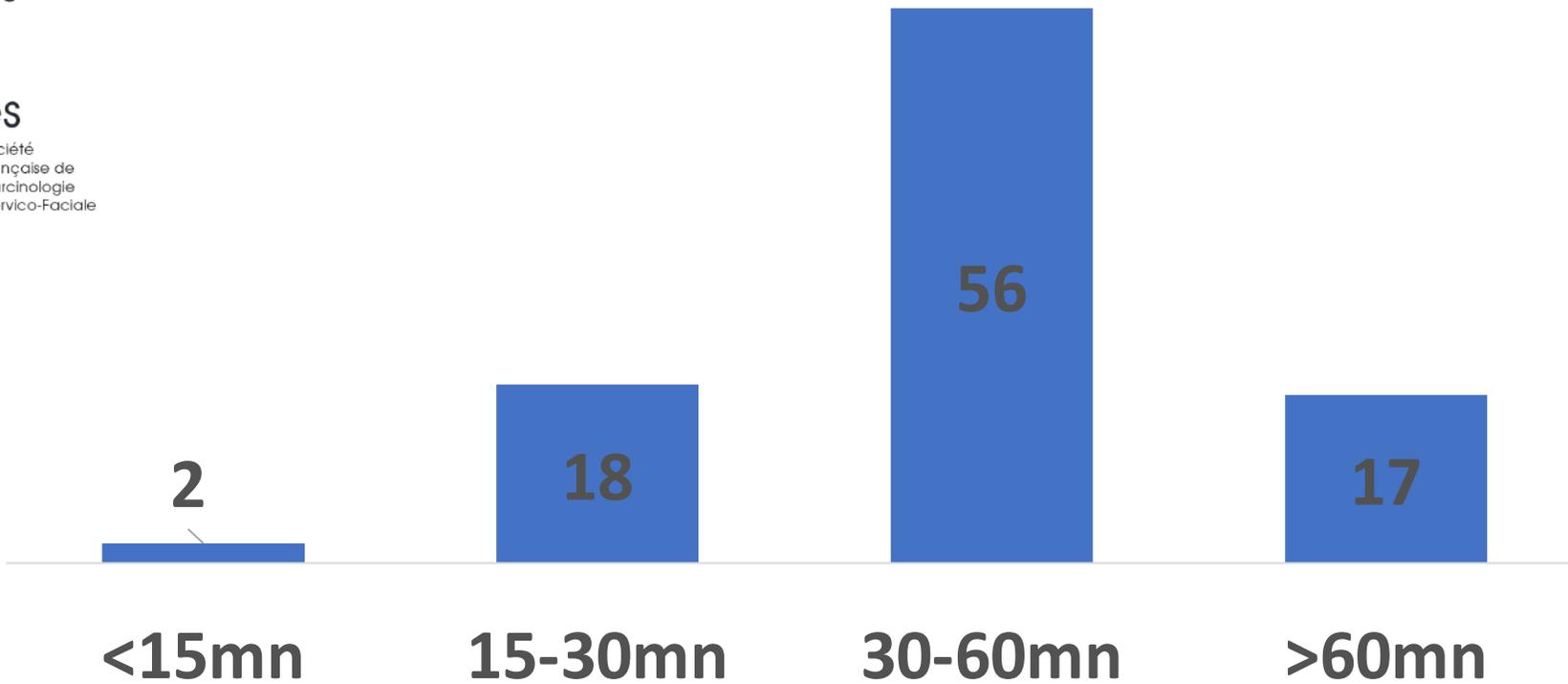


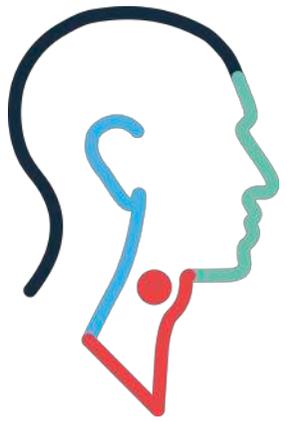
● RESULTATS



## Temps?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

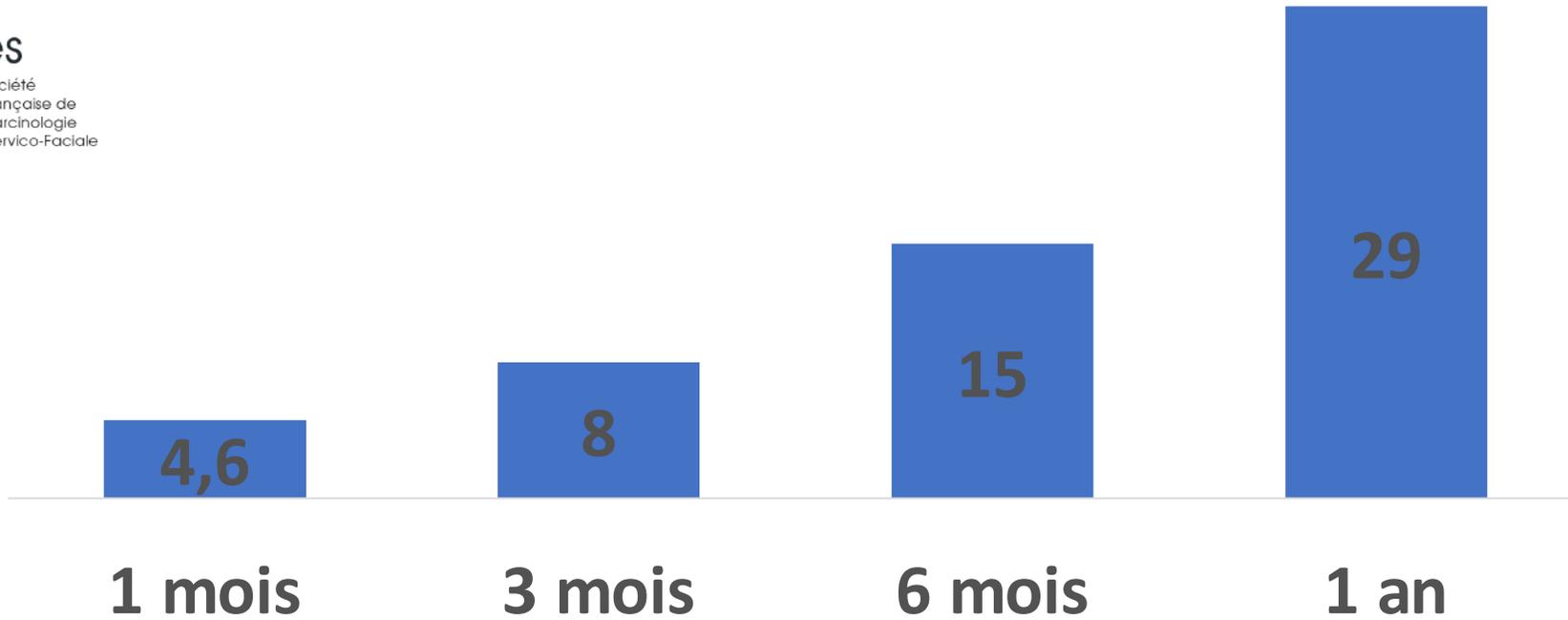


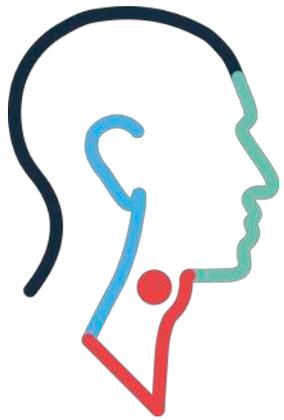


# ● RESULTATS

## Durée?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

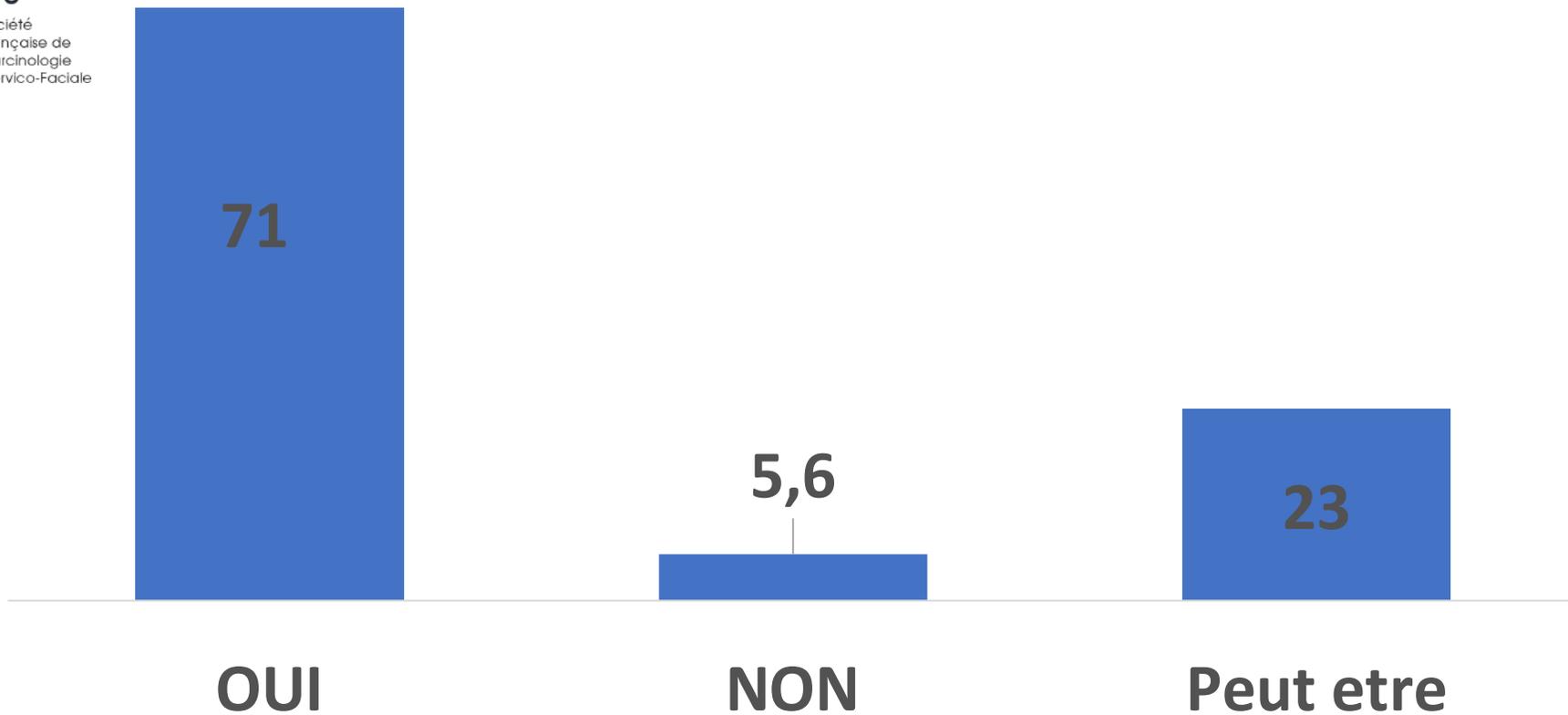




## ● RESULTATS

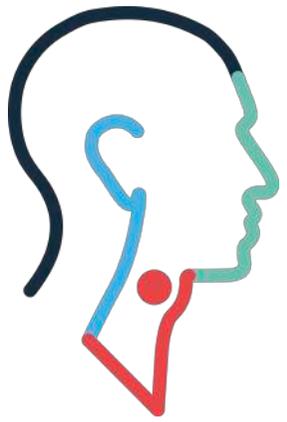
Vous sentez-vous capable de participer à un programme d'APA?

55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023



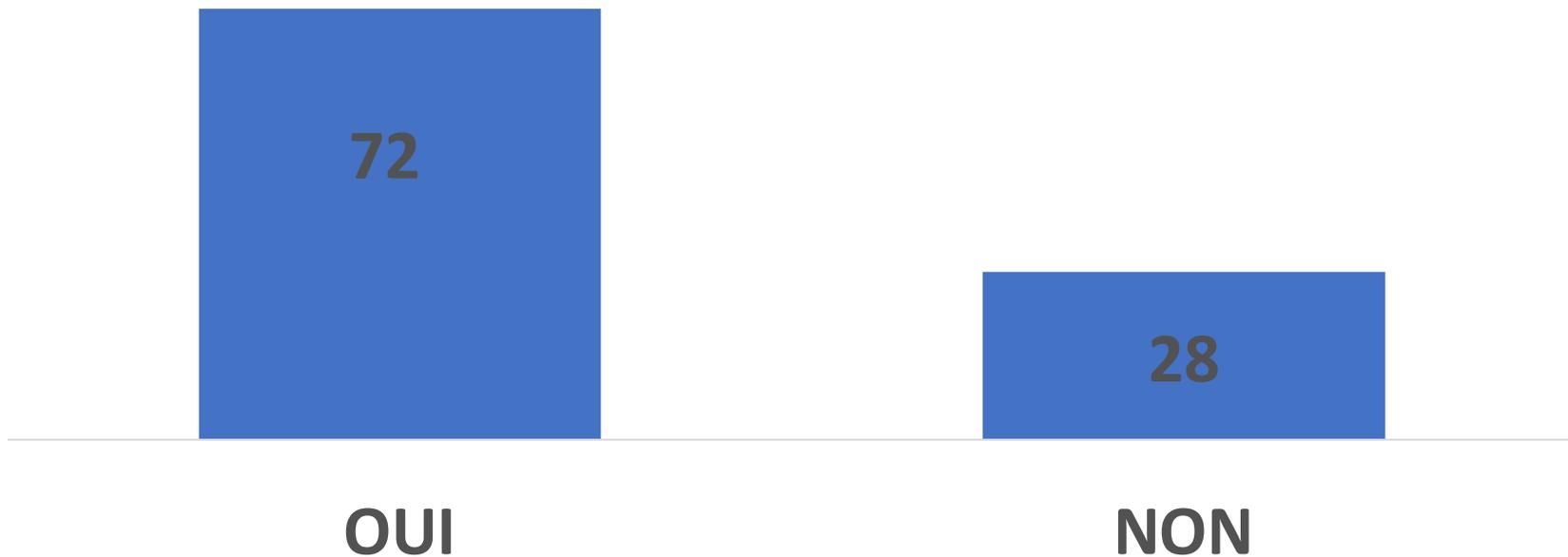


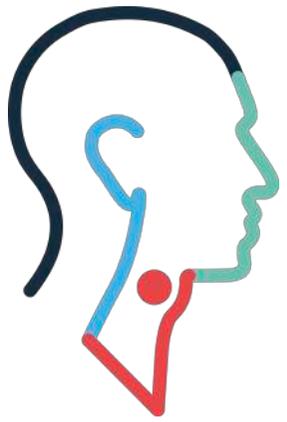
## RESULTATS



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
Carcinologie  
Cervico-Faciale  
2023

### Seriez-vous intéressé pour suivre un programme d'APA?

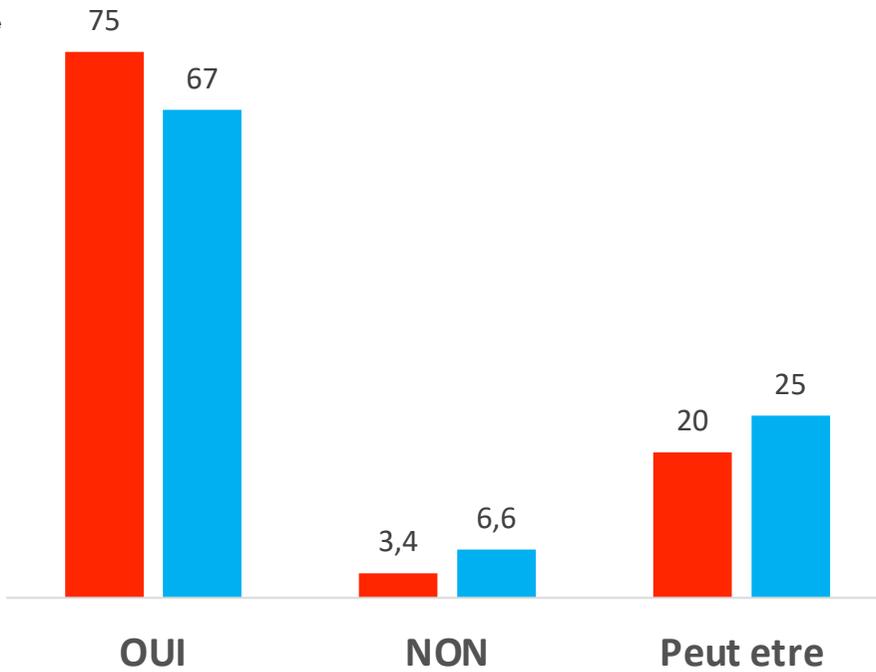




# ● RESULTATS

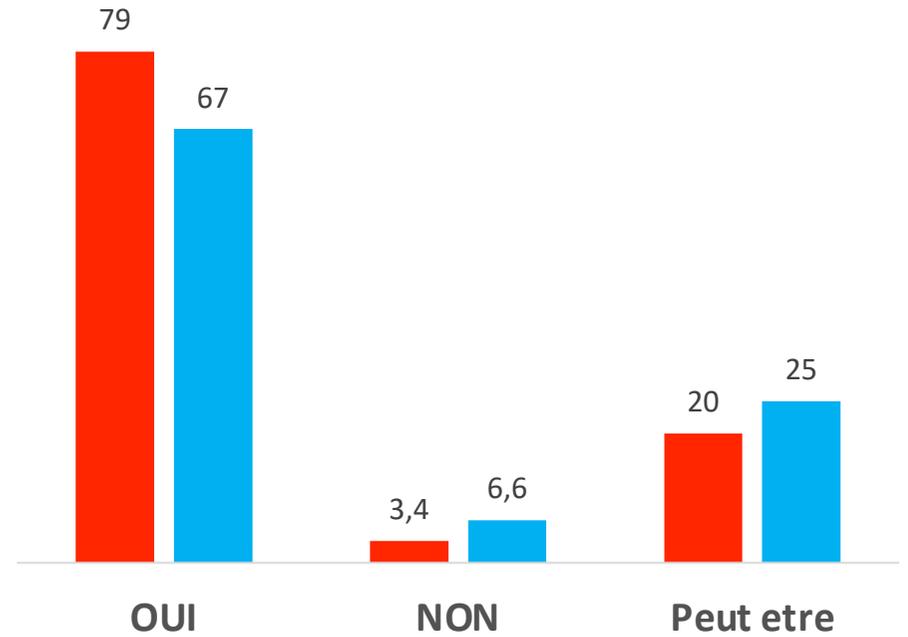
## Capable?

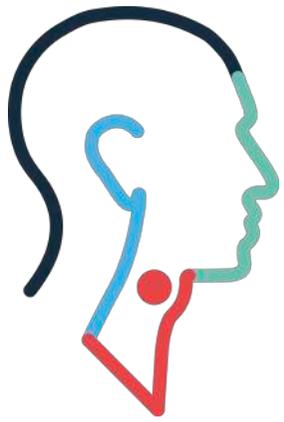
■ F ■ M



## Envie?

■ F ■ M





➤ 70% des patients:  
souhaitent et se sentent capable  
de suivre un programme d'APA

## **PROGRAMME APA IDÉAL:**

Marche, renforcement musculaire (muscultation)

En extérieur ou au domicile

Seul ou en binôme

Autonomie ou supervisé par professionnel APA

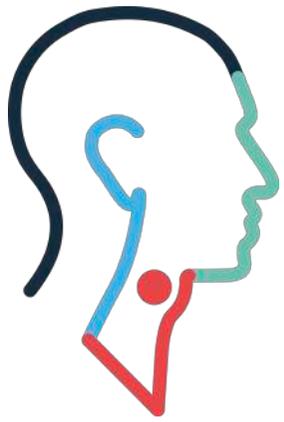
Intensité modérée

Horaires flexibles

Durée 1 an

Une ou deux fois semaine, 30-60mn

Le matin



➤ 70% des patients:  
souhaitent et se sentent capable  
de suivre un programme d'APA

## ET APRÈS?

Mettre en place ces programmes d'APA

Programme starter pilote

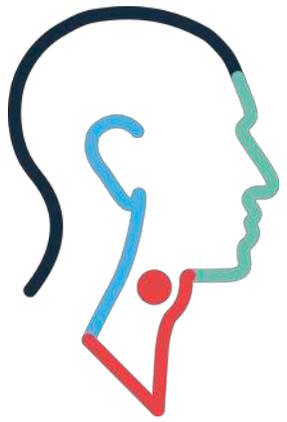
A intégrer aux soins de support

Bilan initial et suivis

## Timing?

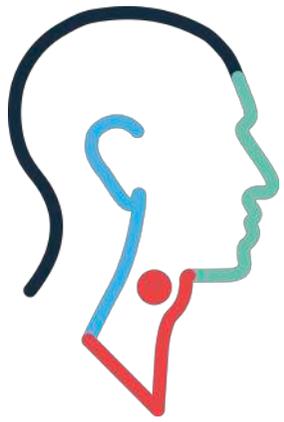
## Survie sans récurrence?

## Survie globale?



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société  
Française de  
2023 Carcinologie  
Cervico-Faciale





# Remerciements



55<sup>e</sup>  
congrès  
SFCCF Société Française de  
Carcinologie Cervico-Faciale  
2023



**Dr LIDIA DELRIEU**



[joey.martin@curie.fr](mailto:joey.martin@curie.fr)

